

HABLEMOS DE



# LUPUS

ES UN ESPACIO DONDE LOS PACIENTES PUEDEN  
PREGUNTAR Y APRENDER SOBRE LUPUS



/HABLEMOSDELUPUS

¡SÍGUENOS!



EMORY  
UNIVERSITY



GLADEL  
LATIN AMERICA



PANLAR  
THE AMERICAN LEAGUE  
OF RHEUMATOLOGY FOR  
LATIN AMERICA



HABLEMOS DE LUPUS



## **Videos Informativos**

- [Que es el lupus?](#)
- [A quienes afecta el lupus?](#)
- [Cómo me diagnosticaron lupus?](#)
- [Que es el lupus activo y en remisión?](#)
- [Cómo controlar y prevenir los brotes de lupus?](#)
- [Quienes Somos?](#)



## Consejos Practicos (Videos)

- [Cómo puedo apoyar a mi familiar o amigo con lupus?](#)
- [Que no debo decirle a mi familiar o amigo con lupus?](#)
- [El lupus y los cuidados de la piel](#)
- [Lupus y ejercicio fisico](#)
- [Lupus y alimentacion](#)



## Videos en vivo con Medicos Expertos Latinoamericanos

- [Diagnostico de Lupus - Dra. Yurilis Fuentes Silva \(Venezuela\)](#)
  
- [Lupus y Embarazo – Dra Mary Carmen Amigo \(Mexico\)](#)
  
- **Lupus y Riñon – Dr Guillermo Pons-Estel (Argentina)**
  - 19 de octubre a las 8:00 pm (hora Atlanta)

# FB/Hablemos de Lupus



HABLEMOS DE LUPUS

## Albumes de Fotos

- Factores que disparan el lupus
- Definición de anticuerpos
- ¿Como detectar un brote?
- Lupus y embarazo

The screenshot shows the Facebook page for 'Hablemos de Lupus'. The page features a navigation menu on the left with options like 'Inicio', 'Información', 'Publicaciones', 'Videos', 'Opiniones', 'Fotos', 'Comunidad', and 'Notas'. The main content area displays a grid of educational graphics. One prominent graphic is titled 'ATENCIÓN! EN UNA HORA COMIENZA EL VIDEO CHAT EN VIVO! LUPUS Y EMBARAZO CON LA EXPERTA DRA. MARY CARMEN AMIGO 6 DE SEPTIEMBRE'. Other graphics include '¿Qué debo recordar?', 'Tomas durante periodo de actividad', and 'LOS DE JPUU'. The bottom of the page shows a Windows taskbar with various application icons and a system clock indicating 08:32 p.m. on 18/09/2017.



## **Comentarios y Preguntas de la Audiencia**

- Todas las preguntas de la audiencia se responden dentro de 2 horas
- Tres especialistas en reumatología responden las preguntas:
  - Dra Yurilis Fuentes ( Venezuela)
  - Dra Soledad Ibañez ( Argentina)
  - Dra Adriana Vanegas ( Colombia)
- Las respuestas son supervisadas y revisadas por expertos

The image is a screenshot of a Facebook page for the group "Hablemos de Lupus". The browser's address bar shows the URL: [https://www.facebook.com/pg/HablemosDeLupus/posts/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/HablemosDeLupus/posts/?ref=page_internal). The page header includes the group name "Hablemos de Lupus" and navigation options like "Soledad", "Inicio", and "Configuración".

The main content area displays a post from the group "Hablemos de Lupus" with the text: "Hola Innovate Belleza, por lo general el lupus por si sólo no está relacionado con aumento de peso, si eso te ocurre a pesar de hacer dieta, debes comentarlo con tu reumatólogo tratante, seguro él podrá ayudarte a encontrar la causa. Esperamos haberte ayudado." The post has 939 likes and 500 shares. Below the post, there are two replies:

- A reply from "Mari Educadora" (16:35) asking: "Hola me diagnosticaron lupus tengo 46 años de edad que te ayuda o perjudica para que se mantenga inactivo el lupus ?".
- A reply from "Hablemos de Lupus" (22:26) responding: "Hola Mari. Lo ideal es tratar de mantener al lupus dormido o inactivo para estar en un estado que te ofrezca una excelente calidad de vida, evitando complicaciones.".

On the right side of the page, there is a "Más información" section showing comments from "Arely Wendolyne" and "Venus Alanis". At the bottom of the page, there is a taskbar with various application icons and a system tray showing the time as 08:24 p.m. on 18/09/2017.

Respuestas en la página de [hablemos de lupus](https://www.facebook.com/HablemosDeLupus)

The screenshot shows a Facebook interface for the page "Hablemos de Lupus". The "Mensajes" (Messages) tab is active, displaying a private message conversation. The message history includes:

- A message from a user asking: "Buen día, disculpe cuáles son los estudios o exámenes para diagnosticar el lupus. Soy de México por favor respóndame." (Good day, excuse me, what are the studies or exams to diagnose lupus. I am from Mexico, please respond to me.)
- A response from the page administrator: "Gracias por escribirnos. Intentaremos responderte lo antes posible." (Thank you for writing to us. We will try to respond to you as soon as possible.)
- A second response from the administrator: "Buenas tardes. Hay muchas enfermedades que se parecen al lupus y lamentablemente ninguna prueba de laboratorio que por sí misma haga el diagnóstico. Es por eso que ante una persona con síntomas sugerentes de lupus, se debe hacer una historia clínica completa y evaluación por médico con experiencia en la enfermedad" (Good afternoon. There are many diseases that resemble lupus and unfortunately, no laboratory test by itself makes the diagnosis. It is for this reason that in the case of a person with symptoms suggestive of lupus, a complete clinical history and evaluation by a doctor with experience in the disease must be done.)

The right sidebar of the message window contains sections for "Información" (Information), "Etiquetas" (Tags), "Tus notas" (Your notes), and "Relación" (Relationship).

At the bottom of the browser window, the Windows taskbar is visible with various application icons and a system tray showing the time as 08:26 p.m. on 18/09/2017.

Respuesta de mensajes privados a la audiencia



Hablemos de Lupus



HABLEMOS DE LUPUS

