

El LUPUS y Los Riñones

Carlos Pancorvo, MD
Dallas Nephrology Associates
Methodist Charlton Medical Center
North Texas Latin American Physician Association
Dallas County Medical Society

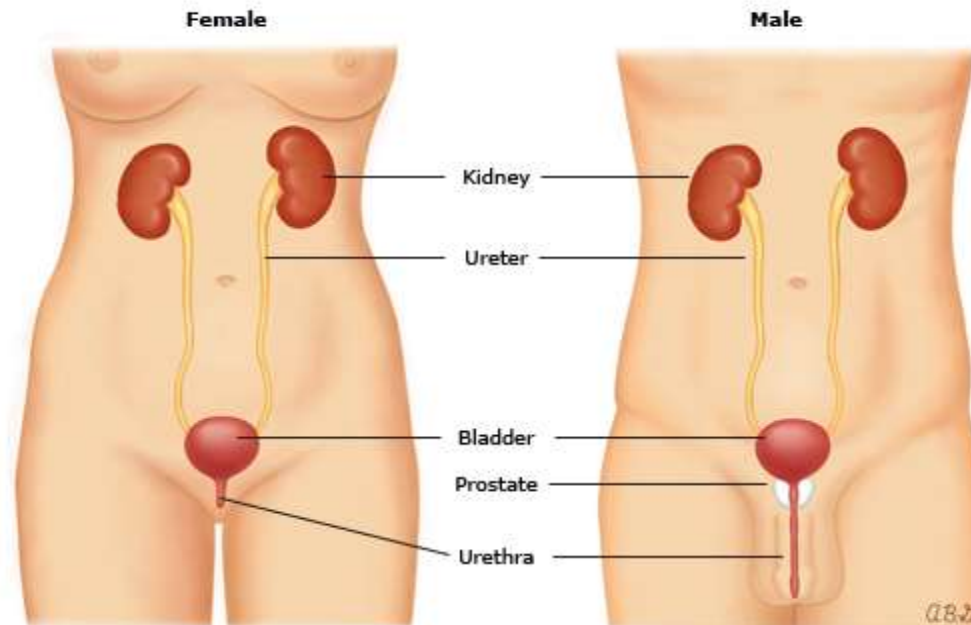


La enfermedad del Riñon en pacientes con LUPUS

- Para entender tenemos que hablar de:
 - La funcion normal de riñon
 - Porque los pacientes de LUPUS se enferman?
 - Como pueden ser afectados los riñones de los pacientes con LUPUS
Solo por LUPUS (Nefritis de LUPUS)
 - Efectos secundarios de medicinas
 - Otras enfermedades que ataquen al paciente con LUPUS (Diabetes e Hipertension)
 - Como se diagnostica la enfermedad de riñones en LUPUS
 - Cuando se tiene que contemplar (sintomas)
 - Que es lo que el medico primario tiene que buscar (Diagnostico para referir)
 - Que puede hacer el especialista de los riñones por usted (Diagnostico y tratamiento)
 - Como Usted (como paciente) puede ayudar a los medicos a tratarlo/a para mejorar el pronostico de la enfermedad.
 - Tratamiento de LUPUS en los riñones

Los Riñones mantienen la Salud

- Funcion de los riñones
 - Eliminan exceso de agua – Limpian la sangre de toxinas
 - Mantiene el balance sanguineo para un funcionamiento saludable
 - Trabaja como un filtro que solo elimina las cosas malas y retiene las cosas buenas



Los Riñones afectados por LUPUS

- **LUPUS en los Riñones**
 - Autoanticuerpos (anticuerpos hechos por nuestro el Sistema immune de nuestro cuerpo en contra de nuestros propios organos, es como el **LUPUS** afecta a los organos.
 - Algunos anticuerpos atacan al riñon y comienzan una reacción que afecta a la función de los riñones.
 - Los riñones dejan escapar proteína que causa que el paciente gane mucho peso tenga hinchazon y comienzan a perder function.
 - El medico tambien le va a decir que la presion arterial esta alta.
- **Efectos secundarios de medicinas o medio de contraste usado para estudios de diagnostico.**
 - Las medicinas del dolor conocidas como NSAIDS (como: Ibuprofen, Naprosyn, Toradol, Aspirin, BC powder, Meloxicam etc)
 - Algunos suplementos naturales pueden aumentar la presion arterial. (eg Aristolochic Acid)
 - Medio de contraste para radiologia puede causar daño renal.
 - El uso de drogas recreacionales (Heroína, cocaína, Amfetaminas etc)
- **Otras enfermedades pueden afectar al paciente con LUPUS**
- Otras enfermedades como Diabetes, Hipertension, piedras del riñon como muchas otras pueden afectar a los pacientes con **LUPUS**.

LUPUS afecta al Riñon

- **LUPUS** puede causar:
 - Fallo de riñon agudo
 - Necesita tratamiento agresivo para parar el proceso de destruccion del riñon.
 - Enfermedad de riñon cronica
 - Necesita seguimiento cerano para evitar mas la deteriracion del Riñon
 - Fallo de Riñon terminal
 - Dialisis
 - Transplante

Cuando nos tenemos que preocupar de los Riñones?

- Orina espumosa
- Orina muy concentrada o café
- Hinchazón de ojos
- Hinchazón de piernas
- Aumento de peso
- Disminución de la excreta urinaria
- Alta presión arterial
- Sangre o proteína en la orina en la oficina del médico

Estudios para confirmar que hay enfermedad de los Riñones

- Algunas pruebas de laboratorio son ordenadas usualmente por los reumatólogos para encontrar el ataque del **LUPUS** a los riñones
 - **Examen de Orina**
 - Puede demostrar sangre o proteína en la orina
 - **Examen de sangre**
 - El doctor va a vigilar la función de los riñones con una prueba llamada **“CREATININA”**
 - Si esta no es normal va a ordenar otras pruebas como: **“ ANTI-dsDNA ANTICURPO Y NIVELES DE COMPLEMENTO”**
- Si hay alguna sospecha de enfermedad renal con **LUPUS** se tiene que ser referido a un doctor especialista en Riñones para efectuar una **“Biopsia de Riñon”**

Tratamiento de los Riñones afectados por el LUPUS

- La termino de Nepfritis por **LUPUS** es una manera comun usada para decir que los Riñones están afectados por **LUPUS**.
- El medico le va decier que clase de enfermedad tiene
- Las clases 3, 4 y 5 requieren una terapia mas intensiva.
- El Tratamiento:
 - Prednisona
 - Medicamentos como Lisinopril y Losartan que ayudan a disminuir la fuga de proteina en los riñones.
 - Medicamentos que tartan de disminuir la inmunidad y disminuir los anticuerpos
 - Como Cytoxan, Mycophenolate (cellcept and Myfortic), Rituximab etc

Como **USTED** como paciente puede ayudar al equipo de medicos.

- La visitas regulares al medico son muy importantes
- Tomarse las medicinas indicadas
- Vida sana, no hay que tomar nada que afecte a los riñones
 - Evitar las medicinas para el dolor, si son necesarias se tienen que ser vigiladas por un medico y se tienen que parar al momento que se vea daño del riñon.
 - No tomar medicinas naturales sin consultar al medico.
 - Evitar el uso de drogas recreacionales.
- Tomarse las medicinas como estan prescritas.
 - No parar medicinas si hay efectos secundarios, preguntar al medico que hacer.
 - Seguimiento continuo con medicos despues de terminar el tratamiento para prevenir que vuelva a suceder.

**PARA MANTENER RIÑONES SALUDABLES EN
PACIENTES CON LUPUS, LA PALABRA CLAVE ES
TRABAJO EN EQUIPO ENTRE EL PACIENTE EL
REUMATOLOGO Y EL NEFROLOGO**

